

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Образовательный центр №4»

Энгельсского муниципального района Саратовской области

РАССМОТРЕНО  
на заседании ШМО  
Протокол от « 30 » 08 № 1  
Руководитель ШМО Лв  
Бармацкова Н.В.

СОГЛАСОВАНО.  
заместитель директора по УВР  
Ан Учаева Н.А.  
«02» 09 2024г.

УТВЕРЖДЕНО  
Директор МАОУ  
«Образовательный центр №4»  
И.В. Самойлова И.В.  
Приказ от 02.09 № 125



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

курса внеурочной деятельности

Название «Баскетбол»

Направление спортивно-оздоровительное  
Класс 3Б

Разработчик  
Давыдова Е.Д.  
учитель физической культуры

## Пояснительная записка

Программа внеурочная деятельность «Баскетбол» для начинающих – для обучающихся начальной школы, разработана в соответствии с положениями Закона «Об образовании», требованиями стандарта второго поколения, примерной программы НОО и основными положениями Концепции содержания образования школьников в области физической культуры. Направление – спортивно-оздоровительное.

При создании программы учитывались потребности современного российского общества в физически крепком и дееспособном подрастающем поколении, способном активно включаться в разнообразные формы здорового образа жизни, использовать ценности игры в баскетбол для самовоспитания, саморазвития и самореализации. Программа предназначена для 7-11 лет.

На занятиях предусматриваются следующие формы организации образовательной деятельности: индивидуальная, фронтальная, групповая. На изучение данной программы отводится 0,5 часа в неделю, 19 часов в год.

## 2. Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности

Личностные результаты:

- формирование чувства гордости за свою страну, ценностей многонационального российского общества;
- формирование уважительного отношения к иному мнению, истории и культуре других народов;
- формирование общих представлений об игре в баскетбол, о ее значении в жизни человека, роли укрепления здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организм;
- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения игре в баскетболом;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям баскетболом, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга.

Метапредметные результаты:

- овладение способностью принимать и сохранять цели и задачи учебной деятельности, находить средства ее осуществления;
- формирование умений планировать, контролировать и оценивать действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; определять наиболее эффективные способы достижения результата;
- формирование умения понимать причины успеха или неудач своей деятельности и способности конструктивно действовать даже в ситуациях неуспеха;
- определение общей цели и путей ее достижения; формирование умения договариваться о распределении функций и роле в совместной деятельности, осуществлять взаимный контроль в совместной деятельности, адекватно оценивать собственное поведение и поведение окружающих;
- готовность конструктивно разрешать конфликты посредством учета интересов и сотрудничества.

Предметные результаты:

- формирование первоначальных представлений о значении игры в баскетбол для укрепления здоровья человека (физического, социального, психологического), о ее позитивном влиянии на развитие человека (физического, интеллектуального, эмоционального, социального);
- овладение умениями организовать здоровьесберегающую деятельность (подвижные игры, соблюдение правил игры, оказание первой медицинской помощи и т.д.);
- формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, данными мониторинга здоровья, показателями основных физических данных;
- взаимодействие со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;
- выполнение технических действий из баскетбола, применение их в игровой и соревновательной деятельности.

### 3.Содержание курса внеурочной деятельности

№п/п	Наименование раздела	Количество	
		Практические занятия (час)	Теоретические занятия
1	Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль, ЗОЖ - его составные, упрощенные правила судейства, основы судейской терминологии, умение самостоятельно заниматься физкультурой		Теоретические знания школьники получают на занятиях в течение 5-10 минут вводной части
2	Правила игры в баскетбол.		
3	Общая и специальная физическая подготовка	В течение занятия	
4	Техника игры в баскетбол.	7	
5	Тактика игры в баскетбол.	4	
9	Игровые занятия	8	
Всего часов:		19	

#### 4. Тематическое планирование

№	Содержание занятий	Кол-во часов	По плану	По факту
1.	Вводный инструктаж по технике безопасности на тренировочных занятиях. Баскетбол, история возникновения и развития игры. Знакомство с баскетбольной терминологией	1	09.09	
2.	Правила баскетбола, техника и тактика игры	1	23.09	
3.	Стойка игрока. Бег. Специальные игровые упражнения	1	07.10	
4.	Челночный бег. Бег с преодоление препятствий	1	21.10	
5.	Перемещение приставными шагами боком, лицом и спиной вперед	1	04.11	
6.	Общеразвивающие упражнения без предмета. Прыжки, прыжковые упражнения	1	18.11	
7.	Передача и ловля мяча двумя руками	1	02.12	
8.	Остановка двумя шагами и прыжком. Повороты без мяча и с мячом	1	16.12	
9.	Ловля и передача мяча двумя руками от груди на месте	1	30.12	
10.	Ведение мяча в высокой стойке в движении по прямой	1	13.01	
11.	Подвижные игры. Эстафета «Мяч крайнему»	1	27.01	
12.	Бросок мяча от груди двумя руками с места	1	10.02	
13.	Комбинация из освоенных элементов техники владения мячом	1	24.02	
14.	Подвижные игры, приближенные по содержанию к баскетболу	1	10.03	
15.	Правила мини-баскетбола	1	24.03	
16.	Игра по упрощенным правилам мини-баскетбола. Подвижная игра с мячом	1	07.04	
17.	Индивидуальная личная защита	1	21.04	
18.	Игра по упрощенным правилам мини-баскетбола	1	05.05	
19.	Итоговое занятие «Чему мы научились за год»	1	19.05	
	<b>Итого:</b>	<b>19</b>		