ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 009E0346DE678B8CD0FD9BD08AC6227DDC
Владелец: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР № 4" ЭНГЕЛЬССКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ
Действителен: с 18.04.2022 до 12.07.2023

Рассмотрено Педагогическим советом МАОУ «Образовательный центр №4» Протокол от 29.04 2022 г. № 10	Утверждаю. Директор МАОУ «Образовательный центр №4» М.М. Долматова Приказ от 29.04 № 14
Согласовано Советом родителей МАОУ «Образовательный центр №4» Протокол от 29.04 2022 г. № 2	Согласовано Советом обучающихся МАОУ «Образовательный центр №4» Протокол от 29.04 2022 г. № 2

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Образовательный центр №4» Энгельсского муниципального района Саратовской области

I.Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с

- Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями),
- Приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021г. №115 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»,
- Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 09.2020 г. № 28 «Об утверждении СП.2.4.3648 -20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям обучения воспитания» (зарегистрирован в Минюсте России 18.12.2020 г.,
- Уставом МАОУ «Образовательный центр №4»

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МАОУ «Образовательный центр №4» (далее – ОУ).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися ОУ и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте ОУ в сети Интернет.

II. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в ОУ осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ОУ самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебного периода (триместра), сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.1. Учебный год в ОУ начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся 1 классов составляет 33 недели; для 2-4 классов- 34 недели; в 5-8,10 классах -35 недель; в 9,11 классах - 34 недели (с учетом государственной итоговой аттестации 36 и 37 недель соответственно).
2.3. Учебный год составляют учебные периоды: триместры. Количество триместров-3.
2.4. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных триместров и каникул, разрабатывается и утверждается ОУ ежегодно.
2.7.Обучение в ОУ ведется:
- в 1-4-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 5-11 классах по 5-ти дневной учебной неделе.
2.8. Продолжительность урока во 2–11-х классах не должна превышать 45 минут, за исключением 1 класса (пункт 2.9) и для обучающихся с ОВЗ, для которых реализуется АОП О с уо (интеллектуальными нарушениями) не должна превышать 40 минут.
2.9. В в 1-х классах применяется ступенчатый режим постепенного наращивания учебной нагрузки:
- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.
2.10. Учебные занятия в ОУ начинаются в 8 часов 00 минут – 1 смена; .
2.11. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены перемены, продолжительностью не менее 20 минут и одна перемена по 15 минут.

2.12. Расписание звонков прописывается в календарном учебном графике и утверждается ежегодно руководителем ОУ.
2.13. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ОУ, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:
2.14. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	5-дневная учебная неделя не более
1	21
2 - 4	23
5	29
6	30
7	32
8 - 9	33
10 - 11	34

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся динамические паузы, физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.
2.17. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.
2.18. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации ОУ

номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ОУ.
2.19. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.
2.20. Профилактические прививки и медицинские осмотры обучающихся ОУ организуются и проводятся в порядке, установленным Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения медицинскими работниками Красноярской амбулатории согласно договора.
2.21. Обучающихся допускают к занятиям в ОУ после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.
2.22. В ОУ организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний. соблюдение санитарных норм в случае неблагоприятной эпидемиологической ситуации с проведением дезинфекционной обработки столов, помещений.
2.23. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

I. Режим питания обучающихся

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с Графиком питания, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора ОУ.
3.2. Организацию питания обучающихся в ОУ осуществляет сторонняя организация по договору.
3.3. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.

II. Режим каникулярного времени

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Сроки каникул определяются календарным учебным графиком.
4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
4.3. Для обучающихся первого класса устанавливаются в течение года дополнительные , недельные каникулы, независимо от триместров.

III. Режим внеурочной деятельности

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется Графиком внеурочной деятельности, согласно Учебного плана.
5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после проведения инструктажа по технике безопасности. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагог.
5.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений внеурочной деятельности начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.
5.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.
4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

IV. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

6.2. Промежуточная аттестация (административные контрольные работы), независимое тестирование в переводных классах проводится в соответствии с ежегодным календарным учебным графиком текущего года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением Педагогического совета ОУ.
6.3. Государственная итоговая аттестация проводится в соответствии с регламентом проведения и нормативными актами РФ.

V. Режим двигательной активности обучающихся

7.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет: физкультминуток; организованных подвижных игр на переменах; внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий (в отсутствие карантинных ограничений), дней здоровья; самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.
7.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
7.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную медицинскую группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит учитель физкультуры с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной медицинской групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.
7.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки в ОУ в составе класса
.

VI. Режим трудовых занятий обучающихся

8.1. В ОУ запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).
8.2. С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается нормативным актом ОУ.